



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição  
CONSUMO: 07/10/2024 a 11/10/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	07/10/2024 2º FEIRA	08/10/2024 3º FEIRA	09/10/2024 4º FEIRA	10/10/2024 5º FEIRA	11/10/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  Manhã: 09:30 - 10:30  Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Creme de espinafre	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Panqueca com carne (moída) ao molho de tomate caseiro Salada de alface Açaí com banana e leite em pó	Arroz Feijão preto Carne com berinjela Repolho refogado	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Batata com molho branco
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Sorvete da alegria (com manga e banana)		Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
423,18	66,91	63,24%	17,98	16,99%	10,24	21,77%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas