



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 28/10/2024 a 01/11/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	28/10/2024 2º FEIRA	29/10/2024 3º FEIRA	30/10/2024 4º FEIRA	31/10/2024 5º FEIRA	01/11/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 - 08:00	Biscoito salgado Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão (forma integral) com geleia de morango Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
<b>Almoço</b>  10:00 - 11:00	Arroz integral Feijão Carne moída com mandioquinha Salada de beterraba	Arroz Feijão preto Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho de tomate caseiro Salada de cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Escondidinho de batata com peixe Salada de almeirão com tomate	Arroz Feijão Carne moída com abobrinha Creme de milho
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana
<b>Lanche</b>  13:00 - 14:00	Ovos mexidos Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de maracujá com manga (sem açúcar)	Pão integral com falsa maionese Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Pão vegano Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>Jantar</b>  15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne moída com batata doce	Sopa com arroz, ervilha abóbora, chuchu e escarola Frango	Arroz Feijão preto Carne moída com tomate	Sopa com cará lentilha, cenoura, chuchu e couve Carne	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.051,16	147,00	55,94%	43,84	16,68%	33,20	28,42%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas