



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 21/10/2024 a 25/10/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	21/10/2024 2º FEIRA	22/10/2024 3º FEIRA	23/10/2024 4º FEIRA	24/10/2024 5º FEIRA	25/10/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de cenoura	Arroz integral Feijão Carne com mandioca Salada de chuchu	Arroz Feijão preto Feijoadinho (feijão preto com carne em cubos) Salada de repolho	Arroz Panqueca de carne com molho branco Salada de grão de bico com vinagrete	Pão Molho de tomate caseiro com carne moída Suco de maçã Bolo caseiro de cenoura com cobertura de chocolate
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão vegano Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Bolo caseiro de laranja e banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com manteiga Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
602,86	93,59	62,10%	21,84	14,49%	16,73	24,97%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas