



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 28/10/2024 a 01/11/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	28/10/2024 2º FEIRA	29/10/2024 3º FEIRA	30/10/2024 4º FEIRA	31/10/2024 5º FEIRA	01/11/2024 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão (forma integral) com geleia de morango Leite	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Pão caseiro com manteiga Leite	Pão com requeijão caseiro Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz integral Feijão Carne moída com mandioquinha Salada de beterraba Melão	Arroz Feijão preto Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho de tomate caseiro Salada de cenoura Maçã	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface Mamão	Arroz Feijão Escondidinho de batata com peixe Salada de almeirão com tomate Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão Carne moída com abobrinha Creme de milho Banana	
Lanche 13:00 – 14:00	Ovos mexidos Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de maracujá com manga (sem açúcar)	Pão integral com falsa maionese Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Pão vegano Leite	
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne moída com batata doce	Sopa com arroz, ervilha abóbora, chuchu e escarola Frango	Arroz Feijão preto Carne moída com tomate	Sopa com cará lentilha, cenoura, chuchu e couve Carne	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos	

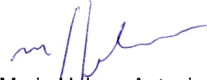
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
824,07	113,77	55,22%	35,06	17,02%	26,78	29,24%	165,83	56,60	306,69	4,79

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas