



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 28/10/2024 a 01/11/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	28/10/2024 2º FEIRA	29/10/2024 3º FEIRA	30/10/2024 4º FEIRA	31/10/2024 5º FEIRA	01/11/2024 6º FEIRA
LEITE 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Mamão	Banana com maçã	Maçã e laranja lima
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Mandioca Feijão Abóbora, beterraba e escarola Frango	Mandioquinha Feijão preto Cenoura, abobrinha e couve Carne	Macarrão Feijão Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Fubá Feijão Abóbora, chuchu e couve Frango	Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne
LEITE 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Banana	Pera	Abacate com banana	Maçã	Melão
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Carne	Arroz Ervilha Abóbora, chuchu e escarola Frango	Batata Feijão preto Abóbora, abobrinha e couve Carne	Cará Lentilha Cenoura, chuchu e couve Carne	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
684,86	105,79	61,79%	31,50	18,40%	18,46	24,25%	362,22	95,41	366,14	7,66

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas