



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 21/10/2024 a 25/10/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	21/10/2024 2º FEIRA	22/10/2024 3º FEIRA	23/10/2024 4º FEIRA	24/10/2024 5º FEIRA	25/10/2024 6º FEIRA	
<b>LEITE</b> 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Melão	Abacate com banana	Banana e laranja lima	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Mandioquinha Feijão Cenoura, brócolis e tomate Carne	Inhame Feijão preto Abóbora, chuchu e couve Carne	Batata doce Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Carne	Macarrão Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne	
<b>LEITE</b> 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima	Maçã	Pera	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Batata doce Ervilha Cenoura, chuchu e couve Carne	Fubá Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne	Batata Ervilha Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne	Mandioca Lentilha Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
704,80	108,95	61,83%	31,58	17,93%	19,42	24,80%	365,44	89,46	362,32	7,81

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas