



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 16/10/2023 a 20/10/2023		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	16/10/2023 2º FEIRA	17/10/2023 3º FEIRA	18/10/2023 4º FEIRA	19/10/2023 5º FEIRA	20/10/2023 6º FEIRA	
<b>REFEIÇÃO</b>						
<b>Manhã: 08:30 - 10:30</b>	Bolinho individual Maçã	Pão Molho com carne Maçã	Pão Molho com frango Banana	Pão Molho com carne Maçã	Pão integral Molho com pernil suíno desfiado Banana	
<b>Tarde: 14:00 - 16:00</b>						
<b>Noite: 18:30 - 20:30</b>						

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
415,21	63,37	61,05%	21,14	20,36%	9,82	21,28%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
415,21	63,37	61,05%	21,14	20,36%	9,82	21,28%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas