



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
CONSUMO: 30/10/2023 a 03/11/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 30/10/2023 2º FEIRA | 31/10/2023 3º FEIRA | 01/11/2023 4º FEIRA | 02/11/2023 5º FEIRA | 03/11/2023 6º FEIRA |
|---|---|--|---|------------------------|------------------------|
| Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00 | Arroz Grão de bico com frango, cenoura e tomate Salada de acelga | Arroz Feijão Estrogonofe com carne em cubos Salada de batata | Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface | | |
| Fruta | Melão | Maçã | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | | |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 343,41 | 50,82 | 59,19% | 14,63 | 17,04% | 9,38 | 24,59% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas