



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 09/10/2023 a 13/10/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral	
REFEIÇÃO	09/10/2023 2º FEIRA	10/10/2023 3º FEIRA	11/10/2023 4º FEIRA	12/10/2023 5º FEIRA	13/10/2023 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com café	Pão integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)			
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão Carne moída com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Estrogonofe com frango Batata rústica (com casca)			
<b>Fruta</b>	Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Sorvete da alegria (com manga e banana)			
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Pão com manteiga Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de frango desfiado Suco de melão (sem açúcar)	Pão Molho com carne moída Suco de laranja (sem açúcar)	<b>DIA NÃO LETIVO</b>		
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Frango	Sopa com macarrão, abóbora beterraba e escarola Carne	Macarrão Molho com carne moída	<b>DIA NÃO LETIVO</b>		

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
980,30	137,02	55,91%	42,80	17,46%	30,30	27,82%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas