



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Refeição  
CONSUMO: 09/10/2023 a 13/10/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	09/10/2023 2º FEIRA	10/10/2023 3º FEIRA	11/10/2023 4º FEIRA	12/10/2023 5º FEIRA	13/10/2023 6º FEIRA
<b>Almoço</b> Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão Carne moída com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Estrogonofe com frango Batata rústica (com casca)		
<b>Fruta</b>	Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Sorvete da alegria (com manga e banana)		

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
359,56	56,35	62,69%	16,00	17,80%	8,33	20,84%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas