



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Integral CONSUMO: 09/10/2023 a 13/10/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral	
REFEIÇÃO	09/10/2023 2º FEIRA	10/10/2023 3º FEIRA	11/10/2023 4º FEIRA	12/10/2023 5º FEIRA	13/10/2023 6º FEIRA	
<b>Café da Manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite com café	Pão integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)			
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão Carne moída com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Estrogonofe com frango Batata rústica (com casca)			
<b>Fruta</b>	Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Sorvete da alegria (com manga e banana)			
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Pão com manteiga Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de frango desfiado Suco de melão (sem açúcar)	Pão Molho com carne moída Suco de laranja (sem açúcar)			
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Frango	Sopa com mix de legumes congelado Frango	Macarrão Molho com carne moída			

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)							
Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
986,54		138,51	56,16%	42,80	17,36%	30,27	27,62%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas