



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 2 CONSUMO: 30/10/2023 a 03/11/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	30/10/2023 2º FEIRA	31/10/2023 3º FEIRA	01/11/2023 4º FEIRA	02/11/2023 5º FEIRA	03/11/2023 6º FEIRA	
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Grão de bico com frango, cenoura e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Estrogonofe com carne em cubos Salada de batata	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	
Fruta	Melão	Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)			
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café	Kibe vegano Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de frango desfiado Suco de melancia (sem açúcar)			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
567,08	82,98	58,53%	21,37	15,07%	17,62	27,96%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas