



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 1 |   | TIPO DE ENSINO: Pré-escola   |  |                        | PERÍODO: Parcial       |  |
|--|---|--|--|------------------------|------------------------|--|
| CONSUMO: 30/10/2023 a 03/11/2023                 |   | FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)   |  |                        |                        |  |
| REFEIÇÃO   | 30/10/2023<br>2º FEIRA  | 31/10/2023<br>3º FEIRA   | 01/11/2023<br>4º FEIRA   | 02/11/2023<br>5º FEIRA | 03/11/2023<br>6º FEIRA |  |
| <b>Café da Manhã</b><br>7 às 8h/ 15 às 16h       | Pão com manteiga<br>Leite com chocolate em pó                             | Pão de forma integral com<br>requeijão caseiro<br>Leite com café         | Pão caseiro com manteiga<br>Capuccino (leite com<br>chocolate em pó e café<br>solúvel) |                        | <b>DIA NÃO LETIVO</b>  |  |
| <b>Almoço</b><br>10 às 12h/12 às 13h             | Arroz<br>Grão de bico com frango,<br>cenoura e tomate<br>Salada de acelga | Arroz<br>Feijão<br>Estrogonofe com carne em<br>cubos<br>Salada de batata | Arroz<br>Feijão<br>Ovos mexidos com<br>abobrinha e tomate<br>Salada de alface          |                        |                        |  |
| <b>Fruta</b>                                     | Melão   | Maçã   | Salada de frutas (banana,<br>laranja, maçã e mamão)                                    |                        |                        |  |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípideo (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 612,73         | 80,45           | 52,52% | 23,05        | 15,05% | 22,84       | 33,55% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas