



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 16/10/2023 a 20/10/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	16/10/2023 2º FEIRA	17/10/2023 3º FEIRA	18/10/2023 4º FEIRA	19/10/2023 5º FEIRA	20/10/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Mamão	Banana com maçã	Maçã e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Macarrão Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne	Mix de legumes congelado Frango	Arroz Lentilha Cenoura, chuchu e couve Frango	Mix de legumes congelado Carne	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Banana	Pera	Abacate com banana	Maçã	Melão	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Abóbora, chuchu e escarola Carne	Mix de legumes congelado Frango	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Mix de legumes congelado Carne	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
638,57	99,22	62,15%	28,17	17,64%	17,21	24,26%	297,11	82,39	329,75	6,55

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas