



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 09/10/2023 a 13/10/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	09/10/2023 2º FEIRA	10/10/2023 3º FEIRA	11/10/2023 4º FEIRA	12/10/2023 5º FEIRA	13/10/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Maçã, mamão e laranja lima			
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Carne moída	Mix de legumes congelado Feijão Frango			
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima	Banana e laranja lima			
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Mix de legumes congelado Frango	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo			

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

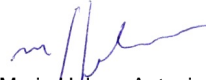
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
603,93	89,35	59,18%	27,54	18,24%	17,70	26,37%	307,02	96,82	337,80	6,15

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas