



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 10/10/2022 a 14/10/2022 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

REFEIÇÃO	10/10/2022 2º FEIRA	11/10/2022 3º FEIRA	12/10/2022 4º FEIRA	13/10/2022 5º FEIRA	14/10/2022 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Flocos de milho com leite	Biscoito salgado Leite com banana e mamão		Pão com manteiga Suco de uva integral	Mistura para bolo (com chocolate) Leite com chocolate em pó
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz com legumes Feijão tropeiro com carne em cubos Couve refogada Melão	Arroz Feijão Empanadinho de peixe Purê de mandioquinha	DIA NÃO LETIVO	Macarrão primavera Molho com carne em cubos Salada de soja em grão com vinagre Açaí com banana e leite em pó	Pão Molho com carne em cubos Pipoca Suco individual Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
871,63	127,67	58,59%	38,34	17,59%	24,25	25,03%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
930,88	135,17	58,08%	40,81	17,54%	26,26	25,39%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas