



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno CONSUMO: 31/10/2022 a 04/11/2022		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	31/10/2022 2º FEIRA	01/11/2022 3º FEIRA	02/11/2022 4º FEIRA	03/11/2022 5º FEIRA	04/11/2022 6º FEIRA	
<b>LANCHE</b>	Biscoito salgado	Bolinho individual	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Pão integral com manteiga	Biscoito salgado	
<b>BEBIDA</b>	Suco individual	Leite com chocolate em pó		Leite com chocolate em pó	Suco individual	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
294,86	50,03	67,87%	6,81	9,24%	7,94	24,22%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
326,42	53,26	65,26%	8,25	10,11%	9,38	25,87%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas