



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 10/10/2022 a 14/10/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)		PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	10/10/2022 2º FEIRA	11/10/2022 3º FEIRA	12/10/2022 4º FEIRA	13/10/2022 5º FEIRA	14/10/2022 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz com legumes Feijão tropeiro com carne em cubos Couve refogada	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Purê de mandioquinha	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Macarrão primavera Molho com carne em cubos Salada de soja em grão com vinagrete	Pão Molho com carne em cubos Suco de uva integral Açaí com banana e leite em pó
<b>Fruta</b>	Melancia	Abacaxi		Smoothie de morango com banana	
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão vegano Suco de uva integral		Torta salgada caseira Recheio de abobrinha, milho e tomate Suco individual	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
522,00	81,32	62,31%	18,11	13,88%	14,88	25,66%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas