



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 24/10/2022 a 28/10/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	24/10/2022 2º FEIRA	25/10/2022 3º FEIRA	26/10/2022 4º FEIRA	27/10/2022 5º FEIRA	28/10/2022 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Mingau de aveia com banana (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com banana e maçã (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de soja em grão com vinagrete	Arroz integral com cenoura Feijão Frango em cubos com legumes Salada de berinjela	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de tomate	Arroz Feijão Carne moída com batata Virado de couve Bolo caseiro de banana (sem açúcar)	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de abobrinha
<b>Fruta</b> <b>Fruta</b>	Melancia	Maçã	Banana		Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

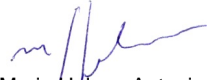
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
475,00	69,04	58,14%	19,93	16,79%	13,90	26,35%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas