



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 31/10/2022 a 04/11/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	31/10/2022 2º FEIRA	01/11/2022 3º FEIRA	02/11/2022 4º FEIRA	03/11/2022 5º FEIRA	04/11/2022 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã		Pera	Maçã, mamão e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Cenoura, abobrinha e escarola Carne moída	Batata Abóbora, abobrinha e couve Carne moída		Batata doce Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Carne moída	Fubá Abóbora, chuchu e espinafre Frango em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Mamão		Melão	Banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, chuchu e couve Frango em cubos	Arroz Feijão Abóbora, chuchu e couve Gema de ovo		Macarrão Cenoura, chuchu e couve Frango em cubos	Batata doce Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne moída	

DIA NÃO LETIVO

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
651,17	101,46	62,32%	27,46	16,87%	18,57	25,67%	309,50	105,60	348,42	6,27

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas