



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 11/10/2021 a 15/10/2021

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	11/10/2021 2º FEIRA	12/10/2021 3º FEIRA	13/10/2021 4º FEIRA	14/10/2021 5º FEIRA	15/10/2021 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Arroz Feijão Carne moída com mandioca Salada de couve-flor	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de pepino	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Salada de soja em grão com vinagrete
Fruta			Abacaxi	Maçã	Abacaxi
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h			Bolo caseiro de maçã Leite com café	Torta salgada caseira Recheio de atum com tomate Suco de laranja (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
461,06	70,29	60,98%	16,67	14,47%	13,48	26,31%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas