



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 04/10/2021 a 08/10/2021		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	04/10/2021 2º FEIRA	05/10/2021 3º FEIRA	06/10/2021 4º FEIRA	07/10/2021 5º FEIRA	08/10/2021 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com manteiga Leite com café	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com maçã	Bolo caseiro simples Leite com chocolate em pó
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Frango moído com cenoura Salada de couve com tomate	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Salada de brócolis	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Salada de alface com beterraba	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de almeirão	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Cenoura refogada
Fruta Fruta	Maçã	Abacaxi	Maçã	Banana	Smoothie de morango com banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
510,09	75,30	59,05%	19,47	15,27%	15,41	27,18%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas