



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 25/10/2021 a 29/10/2021		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	25/10/2021 2º FEIRA	26/10/2021 3º FEIRA	27/10/2021 4º FEIRA	28/10/2021 5º FEIRA	29/10/2021 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana	Mamão	Banana	Maçã, mamão e laranja lima	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  <b>10:30 - 11:30</b>	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e chicória Frango	Mandioca Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne	Batata Abóbora, chuchu e chicória Carne em cubos	Fubá Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Mandioquinha Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Frango	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Mamão	Abacate com banana	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  <b>15:30 - 16:30</b>	Batata doce Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	Arroz Lentilha Abóbora, brócolis e tomate Frango	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e chicória Gema de ovo	Batata Abóbora, chuchu e espinafre Carne em cubos	Mandioca Cenoura, abobrinha e couve Frango desfiado	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
684,68	103,70	60,58%	28,65	16,74%	21,16	27,81%	362,65	139,86	369,67	6,67

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas