PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Misto
PERÍODO: 14/10/2019 a 18/10/2019

CARDÁPIO SEMANAL

TIPO DE ENSINO: Educação Infantil
FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)

REFEIÇÃO	14/10/2019 2º FEIRA	15/10/2019 3º FEIRA	16/10/2019 4º FEIRA	17/10/2019 5º FEIRA	18/10/2019 6º FEIRA
REFEIÇÃO **Manhã: 09:30 - 10:30** **Tarde: 15:00 - 16:00**	DIA NÃO LETIVO	Arroz integral Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de almeirão Pera	Biscoito maisena Leite com abacate e banana (sem açúcar) Maçã	Arroz Feijão carioca Carne moída ao molho Farofa de couve Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Torta salgada (sem glúten) Recheio de atum com tomate Suco de abacaxi com mamão (sem açúcar) Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
281,22	47,69	4,95	10,05	6,72	37,97	37,00	59,35	55,47	1,53	1,50

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas