



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 23/09/2024 a 27/09/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 23/09/2024 2º FEIRA | 24/09/2024 3º FEIRA | 25/09/2024 4º FEIRA | 26/09/2024 5º FEIRA | 27/09/2024 6º FEIRA |
|---|---|---|--|--|---|
| LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30 | Pão com manteiga Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Panqueca com geleia de goiaba Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Canjica | Bolo caseiro de chocolate com cobertura de chocolate Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) |
| REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00 | Arroz integral Feijão Coxa de frango com tomate Salada de pepino | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de beterraba Melancia | Arroz Feijão preto Carne moída com tomate Salada vinagrete Abacaxi | Arroz Molho nutritivo com carne moída Polenta Salada de brócolis Melão | Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Creme de milho |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 791,18 | 113,69 | 57,48% | 33,51 | 16,94% | 22,69 | 25,81% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 1.012,83 | 145,54 | 57,48% | 44,15 | 17,44% | 28,26 | 25,11% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas