



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 30/09/2024 a 04/10/2024		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	30/09/2024 2º FEIRA	01/10/2024 3º FEIRA	02/10/2024 4º FEIRA	03/10/2024 5º FEIRA	04/10/2024 6º FEIRA	
<b>REFEIÇÃO</b>						
<b>Manhã: 08:30 - 10:30</b>	Bolinho individual	Pão	Pão	Pão	Pão integral	
	Suco individual	Molho de tomate caseiro com frango desfiado	Molho de tomate caseiro com carne	Molho de tomate caseiro com carne	Molho de tomate caseiro com carne	
<b>Tarde: 14:00 - 16:00</b>	Maçã	Suco individual	Suco individual	Suco individual	Suco individual	
<b>Noite: 18:30 - 20:30</b>		Bananinha individual	Banana	Maçã	Banana	

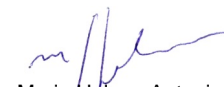
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
639,40	98,11	61,38%	34,25	21,42%	13,63	19,18%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
639,40	98,11	61,38%	34,25	21,42%	13,63	19,18%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas