



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC
CONSUMO: 23/09/2024 a 27/09/2024

TIPO DE ENSINO: EJA
FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	23/09/2024 2º FEIRA	24/09/2024 3º FEIRA	25/09/2024 4º FEIRA	26/09/2024 5º FEIRA	27/09/2024 6º FEIRA
REFEIÇÃO					
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual Suco individual Maçã	Pão Molho de tomate caseiro com carne Suco individual Maçã	Pão Molho de tomate caseiro com carne Suco individual Banana	Pão Molho de tomate caseiro com carne Suco individual Maçã	Pão integral Molho de tomate caseiro com carne Suco individual Bananinha individual
Tarde: 14:00 - 16:00					
Noite: 18:30 - 20:30					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
628,79	94,64	60,21%	33,94	21,59%	13,95 19,97%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
628,79	94,64	60,21%	33,94	21,59%	13,95 19,97%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas