



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição  
CONSUMO: 09/09/2024 a 13/09/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	09/09/2024 2º FEIRA	10/09/2024 3º FEIRA	11/09/2024 4º FEIRA	12/09/2024 5º FEIRA	13/09/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino	Arroz integral Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho de tomate caseiro Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne com mandioca Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne com cenoura Virado de couve (com farinha de milho)
<b>Manhã: 09:30 - 10:30</b>					
<b>Tarde: 15:00 - 16:00</b>					
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Banana	Pera	Abacaxi

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
389,84	61,35	62,95%	17,13	17,57%	9,14	21,09%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas