



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 16/09/2024 a 20/09/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	16/09/2024 2º FEIRA	17/09/2024 3º FEIRA	18/09/2024 4º FEIRA	19/09/2024 5º FEIRA	20/09/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 - 08:00	Biscoito salgado Vitamina de polpa de morango e banana (com leite) (sem açúcar)	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>Almoço</b>  10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão preto Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho de tomate caseiro Salada de beterraba	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado Purê de batata	Arroz integral Feijão Carne com berinjela Salada de almeirão com tomate
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana
<b>Lanche</b>  13:00 - 14:00	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Ovos mexidos Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Pão integral com geleia de goiaba Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de maçã	Pão de batata com falsa ricota Suco de maracujá com manga (sem açúcar)
<b>Jantar</b>  15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne com batata doce	Sopa com arroz, ervilha abóbora, chuchu e escarola Frango	Arroz com cenoura Feijão preto Carne com tomate	Sopa com cará feijão cenoura, chuchu e couve Carne	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.005,38	142,41	56,66%	43,70	17,38%	30,38	27,20%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas