



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 30/09/2024 a 04/10/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	30/09/2024 2º FEIRA	01/10/2024 3º FEIRA	02/10/2024 4º FEIRA	03/10/2024 5º FEIRA	04/10/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão preto Carne moída com tomate Salada de abobrinha	Arroz integral Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) com molho nutritivo Salada de alface	Arroz Feijão Carne moída com tomate Purê de mandioquinha	Macarrão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho de tomate caseiro Salada de escarola
Fruta	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana	Melancia
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão integral com falsa ricota Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Pão vegano Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco misto de goiaba e maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
610,15	91,46	59,96%	20,32	13,32%	19,21	28,34%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas