



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 09/09/2024 a 13/09/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	09/09/2024 2º FEIRA	10/09/2024 3º FEIRA	11/09/2024 4º FEIRA	12/09/2024 5º FEIRA	13/09/2024 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Leite	Pão integral com requeijão caseiro Leite	Biscoito salgado Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão com manteiga Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino Maçã	Arroz integral Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho de tomate caseiro Salada de acelga Melancia	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne com mandioca Salada de tomate Pera	Arroz Feijão preto Carne com cenoura Virado de couve (com farinha de milho) Abacaxi	
Lanche 13:00 – 14:00	Panqueca com geleia de morango Leite	Arroz doce com banana (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão vegano Leite	Pão forma integral com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de melão (sem açúcar)	
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne com mandioquinha	Sopa com fubá, ervilha cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Macarrão ao sugo (com molho de tomate caseiro) Bolinho misto de carne (bovina e suína) assado	Sopa com batata, feijão abóbora, chuchu e espinafre Carne	Arroz Feijão Carne com batata	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
796,27	116,71	58,63%	33,15	16,65%	23,50	26,56%	149,79	43,95	318,52	4,79

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas