



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral  
CONSUMO: 16/09/2024 a 20/09/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	16/09/2024 2º FEIRA	17/09/2024 3º FEIRA	18/09/2024 4º FEIRA	19/09/2024 5º FEIRA	20/09/2024 6º FEIRA
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Mamão	Banana com maçã	Maçã e laranja lima
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  10:30 - 11:30	Mandioca Feijão Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Mandioquinha Feijão preto Cenoura, abobrinha e couve Carne	Macarrão Feijão Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Fubá Feijão Abóbora, chuchu e couve Carne	Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne
<b>MAMADEIRA</b> 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Banana	Pera	Abacate com banana	Maçã	Melão
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  15:30 - 16:30	Arroz Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Carne	Arroz Ervilha Abóbora, chuchu e escarola Gema de ovo	Batata Feijão preto Abóbora, abobrinha e couve Carne	Cará Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
702,15	106,14	60,47%	31,80	18,11%	20,05	25,70%	380,03	95,41	377,07	7,91

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas