



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto
CONSUMO: 23/09/2024 a 27/09/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 23/09/2024 2º FEIRA | 24/09/2024 3º FEIRA | 25/09/2024 4º FEIRA | 26/09/2024 5º FEIRA | 27/09/2024 6º FEIRA |
|---|---|---|--|---|---|
| Misto 9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h | Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada de tomate | Arroz integral Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho de tomate caseiro Salada de beterraba | Bolinho individual integral Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Arroz Feijão preto Carne moída com tomate Salada vinagrete | Pão com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de melancia |
| Fruta | Melão | | Banana | | Mamão |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lípido (g) |
|----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 420,38 | 68,53 65,21% | 17,31 16,47% | 9,45 20,23% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lípido (g) |
|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 541,33 | 87,04 64,32% | 23,03 17,02% | 12,15 20,20% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lípido (g) |
|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 589,12 | 94,44 64,12% | 25,23 17,13% | 13,21 20,17% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas