



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N	TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 11/09/2023 a 15/09/2023	FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	11/09/2023 2º FEIRA	12/09/2023 3º FEIRA	13/09/2023 4º FEIRA	14/09/2023 5º FEIRA	15/09/2023 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com café	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Canjica	Pão com requeijão caseiro Suco de melão	Bolo caseiro de laranja Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de pepino Melão	Arroz Frango ao molho Purê de batata Abacaxi	Arroz Feijão Carne moída com abóbora Virado de couve (com farinha de milho) Salada de tomate Banana	Arroz Carne moída com tomate Salada de chuchu Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Risoto com frango, cenoura e tomate Salada de alface Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
748,25	116,34	62,19%	29,12	15,57%	19,42	23,35%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
908,92	139,35	61,32%	36,41	16,02%	23,67	23,44%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas