



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 25/09/2023 a 29/09/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	25/09/2023 2º FEIRA	26/09/2023 3º FEIRA	27/09/2023 4º FEIRA	28/09/2023 5º FEIRA	29/09/2023 6º FEIRA
LANCHE	Biscoito salgado	Biscoito salgado	Bolinho individual integral	Biscoito doce	Bolinho individual
BEBIDA	Leite com chocolate em pó	Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Leite com café	Leite com chocolate em pó	Leite com café

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
303,85	41,80	55,03%	10,18	13,40%	10,73	31,79%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
303,85	41,80	55,03%	10,18	13,40%	10,73	31,79%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas