



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 11/09/2023 a 15/09/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 11/09/2023 2º FEIRA | 12/09/2023 3º FEIRA | 13/09/2023 4º FEIRA | 14/09/2023 5º FEIRA | 15/09/2023 6º FEIRA |
|---------------|------------------------|---------------------------|--|------------------------|---------------------------|
| LANCHE | Biscoito doce | Biscoito salgado | Bolinho individual integral | Biscoito salgado | Bolinho individual |
| BEBIDA | Leite com café | Leite com chocolate em pó | Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Leite com café | Leite com chocolate em pó |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 303,85 | 41,80 | 55,03% | 10,18 | 13,40% | 10,73 | 31,79% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 303,85 | 41,80 | 55,03% | 10,18 | 13,40% | 10,73 | 31,79% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas