



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 25/09/2023 a 29/09/2023		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)				
REFEIÇÃO	25/09/2023 2º FEIRA	26/09/2023 3º FEIRA	27/09/2023 4º FEIRA	28/09/2023 5º FEIRA	29/09/2023 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com café	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite com café	
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada de tomate	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Virado de couve (com farinha de milho)	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de escarola	Arroz Feijão Frango com tomate Creme de milho	Pão Molho com carne em cubos Suco de melancia (sem açúcar) Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)	
Fruta	Abacaxi	Maçã	Melão	Banana		
Lanche 13:00 - 14:00	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com falsa maionese Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	
Jantar 15:00 - 16:00	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate	Sopa com mix de legumes congelado Frango	Arroz Feijão Carne em cubos	Macarrão Molho com proteína de soja	Sopa com mix de legumes congelado lentilha, Frango	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.005,63	140,15	55,74%	42,27	16,81%	32,03	28,67%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas