



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Integral CONSUMO: 25/09/2023 a 29/09/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	25/09/2023 2º FEIRA	26/09/2023 3º FEIRA	27/09/2023 4º FEIRA	28/09/2023 5º FEIRA	29/09/2023 6º FEIRA
<b>Café da Manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com café	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite com café
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada de tomate	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Virado de couve (com farinha de milho)	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de escarola	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Creme de milho	Pão Molho com carne em cubos Suco de melancia (sem açúcar) Bolo caseiro de chocolate com cobertura de chocolate
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Melão	Banana	
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com falsa maionese Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate	Sopa com mix de legumes congelado Frango	Arroz Feijão Carne em cubos	Macarrão Molho com proteína de soja	Sopa com mix de legumes congelado lentilha Frango

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.031,94	139,29	53,99%	46,22	17,92%	33,32	29,06%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas