



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 1 CONSUMO: 18/09/2023 a 22/09/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	18/09/2023 2º FEIRA	19/09/2023 3º FEIRA	20/09/2023 4º FEIRA	21/09/2023 5º FEIRA	22/09/2023 6º FEIRA
<b>Café da Manhã</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com banana e maçã (sem açúcar)	Pão de forma integral com manteiga Leite com café	Bolo caseiro de banana Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Biscoito doce Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>Almoço</b> 10 às 12h/12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Picadinho à moda escolar (com berinjela e tomate) Salada de chuchu	Arroz Feijão Estrogonofe com frango Salada de alface	Arroz Feijão Empanadinho de peixe Salada de repolho com cenoura	Macarrão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Salada de almeirão
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
586,50	80,08	54,62%	26,09	17,79%	18,69	28,67%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas