



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 18/09/2023 a 22/09/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	18/09/2023 2º FEIRA	19/09/2023 3º FEIRA	20/09/2023 4º FEIRA	21/09/2023 5º FEIRA	22/09/2023 6º FEIRA	
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Mamão	Banana com maçã	Maçã e laranja lima	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Mix de legumes congelado Feijão Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Mix de legumes congelado Frango	Cará Lentilha Cenoura, chuchu e escarola Frango	Macarrão Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	
<b>MAMADEIRA</b> 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Banana	Pera	Abacate com banana	Maçã	Melão	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Mix de legumes congelado Frango	Macarrão Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Mix de legumes congelado Carne em cubos	Arroz Feijão Abóbora, chuchu e couve Frango	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
652,06	100,42	61,60%	28,47	17,46%	18,01	24,86%	307,02	81,44	333,07	6,62

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas