



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 19/09/2022 a 23/09/2022		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	19/09/2022 2º FEIRA	20/09/2022 3º FEIRA	21/09/2022 4º FEIRA	22/09/2022 5º FEIRA	23/09/2022 6º FEIRA	
REFEIÇÃO						
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual	Pão	Pão	Pão	Pão integral	
Tarde: 14:00 - 16:00	Suco individual	Molho com frango desfiado	Molho com frango desfiado	Molho com carne em cubos	Molho com frango desfiado	
Noite: 18:30 - 20:30	Maçã	Suco individual	Suco individual	Suco individual	Suco individual	
		Maçã	Banana	Maçã	Banana	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
415,38	72,38	69,70%	20,76	19,99%	6,36	13,77%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
415,38	72,38	69,70%	20,76	19,99%	6,36	13,77%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas