



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC | | TIPO DE ENSINO: EJA | | | PERÍODO: Parcial | |
|----------------------------------|----------------------------|--|------------------------|-------------------------------|--|--|
| CONSUMO: 05/09/2022 a 09/09/2022 | | FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 05/09/2022 2º FEIRA | 06/09/2022 3º FEIRA | 07/09/2022 4º FEIRA | 08/09/2022 5º FEIRA | 09/09/2022 6º FEIRA | |
| REFEIÇÃO | | | DIA NÃO LETIVO | | | |
| Manhã: 08:30 - 10:30 | Bolinho individual Maçã | Pão Molho com carne moída Maçã | | Pão Molho com atum Maçã | Pão integral Molho com pernil suíno desfiado Banana | |
| Tarde: 14:00 - 16:00 | | | | | | |
| Noite: 18:30 - 20:30 | | | | | | |

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%) | | | | | | |
|---|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
| 354,42 | 57,24 | 64,60% | 16,34 | 18,44% | 7,92 | 20,10% |

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%) | | | | | | |
|---|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
| 354,42 | 57,24 | 64,60% | 16,34 | 18,44% | 7,92 | 20,10% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas