



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição CONSUMO: 26/09/2022 a 30/09/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	26/09/2022 2º FEIRA	27/09/2022 3º FEIRA	28/09/2022 4º FEIRA	29/09/2022 5º FEIRA	30/09/2022 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  Manhã: 09:30 - 10:30  Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos Cenoura e chuchu refogados	Arroz integral com brócolis Feijão Frango em cubos com legumes Purê de batata	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de brócolis	Macarrão Molho com carne moída Salada de feijão branco com vinagrete	Risoto de frango em cubos com legumes Feijão Salada de alface com tomate Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar)
<b>Fruta</b>	Maçã	Melão	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
307,79	46,47	60,39%	14,47	18,80%	7,70	22,52%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas