



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 26/09/2022 a 30/09/2022

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	26/09/2022 2º FEIRA	27/09/2022 3º FEIRA	28/09/2022 4º FEIRA	29/09/2022 5º FEIRA	30/09/2022 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com café	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com café	Pão integral com manteiga Leite com café	Pão com manteiga Leite com café	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com banana e maçã (sem açúcar)
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Carne em cubos Cenoura e chuchu refogados	Arroz integral com brócolis Feijão Frango em cubos com legumes Purê de batata	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de brócolis	Macarrão Molho com carne moída Salada de feijão branco com vinagrete	Risoto de frango em cubos com legumes Feijão Salada de alface com tomate Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar)
Fruta Fruta	Maçã	Melão	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
513,87	70,57	54,94%	21,79	16,96%	17,01	29,79%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas