



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 05/09/2022 a 09/09/2022

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	05/09/2022 2º FEIRA	06/09/2022 3º FEIRA	07/09/2022 4º FEIRA	08/09/2022 5º FEIRA	09/09/2022 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com café	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com café		Mingau de aveia com banana (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Farofa de couve	Arroz Lentilha Carne em cubos com abóbora Salada de acelga		Arroz integral com cenoura Feijão Carne moída com mix de legumes Salada de escarola	Risoto de frango em cubos com legumes Salada de beterraba
Fruta Fruta	Melancia	Abacaxi		Banana	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
617,94	69,67	45,10%	20,95	13,56%	29,78	43,38%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas