



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 19/09/2022 a 23/09/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	19/09/2022 2º FEIRA	20/09/2022 3º FEIRA	21/09/2022 4º FEIRA	22/09/2022 5º FEIRA	23/09/2022 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Pera	Banana	Maçã, mamão e laranja lima	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  <b>10:30 - 11:30</b>	Arroz Lentilha Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	Macarrão Abóbora, abobrinha e couve Carne	Batata Lentilha Abóbora, chuchu e espinafre Carne em cubos	Arroz Cenoura, chuchu e couve Carne moída	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Maçã	Abacate com banana	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  <b>15:30 - 16:30</b>	Arroz Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Carne moída	Arroz integral Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne moída	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Músculo em cubos	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
651,14	97,29	59,76%	27,27	16,75%	20,20	27,91%	317,93	87,56	346,71	6,77

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas