



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 26/09/2022 a 30/09/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	26/09/2022 2º FEIRA	27/09/2022 3º FEIRA	28/09/2022 4º FEIRA	29/09/2022 5º FEIRA	30/09/2022 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Banana	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Lentilha Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Batata Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Batata doce Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Carne moída	Arroz Abóbora, chuchu e escarola Frango em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Mamão	Maçã e laranja lima	Melão	Banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, chuchu e couve Frango em cubos	Arroz Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Batata Lentilha Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	Batata doce Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
663,03	102,07	61,58%	27,81	16,78%	19,32	26,23%	317,93	104,31	351,81	6,80

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas