



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 05/09/2022 a 09/09/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	05/09/2022 2º FEIRA	06/09/2022 3º FEIRA	07/09/2022 4º FEIRA	08/09/2022 5º FEIRA	09/09/2022 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana		Maçã	Mamão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	DIA NÃO LETIVO	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Carne moída	Macarrão Lentilha Abóbora, abobrinha e couve Carne moída	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão		Mamão	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata doce Cenoura, abobrinha e couve Carne moída	Arroz integral Abóbora, abobrinha e couve Carne moída		Batata Lentilha Abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
602,97	86,58	57,43%	26,69	17,71%	19,36	28,90%	309,02	102,93	344,86	6,68

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas