



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC	TIPO DE ENSINO: EJA				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 06/09/2021 a 10/09/2021	FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	06/09/2021 2º FEIRA	07/09/2021 3º FEIRA	08/09/2021 4º FEIRA	09/09/2021 5º FEIRA	10/09/2021 6º FEIRA
<b>REFEIÇÃO</b>					
<b>Manhã: 08:30 - 10:30</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Biscoito doce	Bolinho individual	Biscoito salgado
<b>Tarde: 14:00 - 16:00</b>			Barra de cereal	Suco individual	Barra de cereal
<b>Noite: 18:30 - 20:30</b>			Suco individual	Banana	Suco individual
			Maçã		Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
364,03	78,66	86,43%	6,34	6,96%	4,41 10,91%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
364,03	78,66	86,43%	6,34	6,96%	4,41 10,91%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas