



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 13/09/2021 a 17/09/2021		FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)				
REFEIÇÃO	13/09/2021 2º FEIRA	14/09/2021 3º FEIRA	15/09/2021 4º FEIRA	16/09/2021 5º FEIRA	17/09/2021 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Banana	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Mandioquinha Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne	Mandioca Cenoura, abobrinha e chicória Gema de ovo	Batata Grão de bico Abóbora, beterraba e chicória Frango	Arroz Feijão Abóbora e chuchu Gema de ovo	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Mamão	Maçã e laranja lima	Melão	Banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Mandioca Feijão Cenoura, brócolis e tomate Carne	Batata doce Abóbora e chuchu Gema de ovo	Mandioquinha Lentilha Abóbora, beterraba e chicória Frango	Arroz Abóbora, chuchu e couve Gema de ovo	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
675,19	98,38	58,28%	28,88	17,11%	21,75	29,00%	378,34	114,10	377,03	7,07

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas